

# DIWRNOD CYSURUS

## COSY DAY



TO RAISE AWARENESS FOR THE WORLD MENTAL HEALTH DAY, WE THE WELLBEING OFFICERS HAVE ORGANISED A COSY DAY.

YOU'RE WELCOME TO COME INTO SCHOOL IN COMFORTABLE CLOTHES, PYJAMAS, SLIPPERS, AND SO ON. THERE WILL BE A RANGE OF ACTIVITIES THROUGHOUT THE DAY.

I GODI YMWYBYDDIAETH I DDIWRNOD IECHYD MEDDWL Y BYD, MAE'R LLEISIAU LLES WEDI TREFNU DIWRNOD CYSURUS.

CROESO I CHI DDOD I'R YSGOL MEWN DILLAD CYFFORDDUS, PAJAMAS, SLIPPERI AYYB. BYDD AMRYWIAETH O WEITHGAREDDAU YN YSTOD Y DYDD AM IECHYD MEDDWL

