

# Cefnogi ein rhieni gyda diogelwch ar-lein



*Dewiniaid Digidol*

## Cynghorion ymarferol i rieni

- Gofynnwch i'ch plant pa apiau maen nhw'n eu defnyddio a beth maen nhw'n ei hoffi amdanyn nhw.
- Eglurwch sut y gallant ddefnyddio gosodiadau preifatrwydd.
- Gwiriwch a oes gan apiau 'geolocation' wedi'u galluogi sy'n rhannu eu lleoliad yn anfwriadol.
- Dangoswch iddyn nhw sut i flocio a reportio rhywun
- Gwiriwch y gosodiadau tagio.
- Anogwch eich plentyn i ddod i siarad â chi os bydd yn gweld unrhyw beth sy'n eu gwneud nhw'n drist.

## Testunau sgwrs

Mae pobl yn cyflwyno eu hunain yn wahanol ar-lein - ydyn nhw wir yn edrych fel hynny? ydyn nhw bob amser yn cael amser mor dda?

Efallai nad yw pobl bob amser yn dweud y gwir ar-lein

**Siaradwch..**

Sut beth yw bod yn ffrind da ac yn berson hoffus ar-lein?

Gwefannau defnyddiol-  
[www.childnet.com/sns](http://www.childnet.com/sns)  
[www.internetmatters.org](http://www.internetmatters.org)  
[www.parentzone.org.uk](http://www.parentzone.org.uk)